

24 PUNTI DI FORZA

Emozionale

Coraggio :

Affrontate le sfide e correte dei rischi difendendo ciò in cui credete.

Controllo emotivo:

Siete consapevoli dei vostri "trigger" emotivi e di come controllarli per mantenere la calma e la produttività.

Entusiasmo:

Dimostrate passione e slancio quando comunicate obiettivi, convinzioni, interessi o idee che sono importanti per voi.

Ottimismo:

Mantenete un spirito positivo e ottimistico per il futuro e la vostra capacità di farlo evolvere traendone vantaggio.

Resilienza:

Gestite le battute d'arresto in modo efficace e superate con piacere le sfide difficili.

Fiducia in se stessi:

Credete fortemente in voi stessi e nella vostra capacità di completare i compiti e raggiungere gli obiettivi.



Relazionale

Collaborazione:

Lavorate in collaborazione con altri per superare i conflitti e raggiungere un obiettivo comune.

Compassione:

Dimostrate una profonda e sincera preoccupazione per il benessere degli altri.

Sviluppo degli altri:

Incoraggiate l'apprendimento e lo sviluppo degli altri per aiutarli a raggiungere i loro obiettivi e il loro pieno potenziale.

Empatia:

Vi potete facilmente identificare con situazioni altrui e potete vedere le cose chiaramente dal loro punto di vista.

Dirigere:

Vi assumete la responsabilità di influenzare e motivare gli altri a contribuire agli obiettivi e al successo del loro team e della loro organizzazione.

Capacità di persuasione:

Cercate di influenzare la maggior parte dei risultati a vostro vantaggio, indipendentemente dall'importanza della questione. Potete anche impegnarvi in un dibattito per il gusto del dibattito, invece di concentrarvi sui risultati rilevanti.

Costruire relazioni: prendete misure per stabilire reti di contatti e fungere da punto di contatto tra le persone che conoscete.



Realizzazione

Capacità di decisione:

Prendete decisioni rapide, sicure e chiare, anche quando le informazioni sono limitate.

Efficienza:

Adottate un approccio metodico e ben ordinato nello svolgimento dei compiti per ottenere i risultati voluti.

Flessibilità:

Rimanete adattabili e flessibili di fronte a situazioni sconosciute o mutevoli.

Iniziativa:

Agite in modo indipendente per far sì che le cose accadano e per raggiungere i vostri obiettivi.

Orientamento ai risultati:

Rimanete fortemente orientati ai risultati, all'esecuzione dei compiti e alla finalizzazione dei progetti.

Auto-miglioramento: fate appello a una vasta gamma di persone e risorse per promuovere il vostro sviluppo personale e l'apprendimento.



Pensiero

Buon senso:

Tendete ad esprimere giudizi pragmatici, basati su riflessioni pratiche e su esperienze precedenti.

Creatività:

Generate nuove idee e soluzioni originali per realizzare le cose.

Riflessione critica:

Affrontate i problemi e le argomentazioni scomponendole sistematicamente e valutandole in modo oggettivo.

Senso del dettaglio:

Prestate molta attenzione ai dettagli per produrre risultati di alta qualità, indipendentemente dalla pressione.

Orientamento strategico:

Vi concentrate sul futuro e adottate un'approccio strategico sulle questioni chiave e le sfide.



24 PUNTI DI FORZA UTILIZZATI IN ECCESSO

Emozionale

Coraggio:

Assumete facilmente posizioni rischiose e affrontate sfide che hanno un'alta probabilità di fallimento. Alcuni possono percepirvi come una persona temeraria o estrema nel momento in cui difendete le vostre posizioni.



Controllo emotivo:

Alcuni possono percepirvi come distanti e senza emozioni perché non condividete i vostri sentimenti e



le vostre emozioni in modo produttivo con gli altri.

Entusiasmo:

Il vostro entusiasmo può essere percepito come troppo emotivo o eccessivo a volte, facendo sentire agli altri che le loro opinioni non sono apprezzate o valorizzate.



Ottimismo:

Il vostro approccio può essere a volte eccessivamente positivo e quindi rischioso se non tiene conto delle insidie o delle potenziali lacune.



Resilienza:

Potete lanciarvi deliberatamente in una missione impossibile per sfidare voi stessi, vi divertite a superare tutti i problemi e le sfide per mettervi alla prova e oltrepassare le aspettative, a prescindere dal valore della missione.



Fiducia in SE stessi:

Il vostro forte senso di autostima può portarvi a trascurare delle mancanze nelle vostre riflessioni e i commenti degli altri. Potreste anche essere percepiti dagli altri come impetuosi o arroganti.



Relazionale

Collaborazione:

Cercate la collaborazione e il consenso anche quando non è necessario o è inappropriato, ad esempio anche quando una decisione rapida o semplice è appropriata.



Compassione:

Lasciate che le persone approfittino di voi e del vostro interesse per loro. Potreste essere così talmente immersi nelle preoccupazioni degli altri da compromettere le vostre priorità di lavoro e il vostro benessere personale.



Sviluppo degli altri:

Dedicate troppo tempo ad aiutare le persone a raggiungere i loro obiettivi di sviluppo e di carriera a scapito delle vostre attività.



Empatia:

Vi immergete così tanto nei panni degli altri da iniziare a identificarvi con loro e nelle loro situazioni, perdendo così la capacità di fornire supporto e consigli oggettivi.



Dirigere

Assumete un ruolo di leadership in situazioni inappropriate, ad esempio quando qualcuno sta già occupando bene questo ruolo o quando si ha a che fare con un team autonomo. Alcuni possono vedervi come dominanti o controllanti.



Capacità di persuasione:

Cercate di influenzare la maggior parte dei risultati a vostro favore, indipendentemente dall'importanza della questione. Potete anche lanciarvi in un dibattito per il gusto del dibattito, invece di concentrarvi sui risultati rilevanti.



Costruire relazioni:

Concentrarvi sulla costruzione di nuove relazioni e contatti può diventare un fine in sé e assorbire una quantità sproporzionata della vostra energia.



Realizzativa

Capacità di decisione:

Prendete le vostre decisioni in modo frettoloso o sconsiderato e dedicate poco tempo a considerare alternative o possibili risultati diversi.



Efficienza:

La vostra enfasi eccessiva sull'organizzazione e l'efficienza lasciano poco spazio per incorporare nuove informazioni e opzioni nella vostra pianificazione ed esecuzione, man mano che il compito o il progetto si sviluppano.



Flessibilità:

Amate il cambiamento "per il cambiamento", senza tenere conto delle implicazioni delle vostre azioni. Alcuni potrebbero considerarvi irrequieto.



Iniziativa:

Lanciate abitualmente iniziative e attività, senza considerare le loro possibilità di successo o le conseguenze politiche.



Orientamento ai risultati:

Nel vostro perseguire i risultati, rischiate di tralasciare aspetti importanti del successo di una missione o di un progetto, per esempio le opportunità di riflessione e di apprendimento, o l'assicurarsi che le persone siano coinvolte e riconosciute per i loro sforzi.



Auto-miglioramento:

Vi concentrate troppo sull'accumulo di conoscenze e di nuovi apprendimenti per quello che sono, qualunque sia la loro possibile utilità.



Pensiero

Buon senso:

Avete la tendenza a rifiutare nuove idee o soluzioni che non sono pratiche o che non corrispondono alla logica convenzionale. Tendete a soffermare le idee creative e ispiranti.



Creatività:

Producez idee irrealizzabili ed eccentriche che tengono poco conto della realtà dell'organizzazione e del suo contesto. Potreste trascurare la soluzione più ovvia e comprovata.



Riflessione critica:

Mettete continuamente in discussione o cercate continuamente difetti nelle soluzioni e nelle argomentazioni proposte. Questo può essere percepito come negativo o eccessivamente critico da parte di altri.



Senso del dettaglio:

Dedicate troppo tempo ai dettagli a scapito della visione generale, perdendo di vista gli obiettivi generali e/o il piano. Alcuni possono vedervi come un perfezionista.



Orientamento strategico:

Vi concentrate così tanto sulla "visione d'insieme", compresi gli scenari e le possibilità future, da ignorare la realtà di oggi.

